

## Apfel und Milchshakes heiß begehrt



Freitag, den 27. Februar 2015 um 11:51 Uhr



### Eltern- und Freundeskreis sponserte Gesundes für den Sport- und Gesundheitstag der Schule im Ostergrund Schwalmstadt-Treysa.

Nicht nur Bewegung, auch die Ernährung sollte im Alltag der Schüler eine wichtige Rolle spielen. Um hierfür das Bewusstsein zu schärfen, widmete die [Schule im Ostergrund](#) einen ganzen Tag diesem Thema.

Neben sportlichen Aktivitäten aller Art stand auch die gesunde Ernährung im Zentrum des Tages. Die Organisation und Planung der Versorgung lag weitgehend in den Händen der Schüler der Abschlussklassen und der SV. Im Vorfeld waren kreative Plakate und Hinweisschilder im IT-Unterricht

angefertigt worden.



### Zitate des Tages:

SV-Schüler an der Ausgabe: „Wir fanden es cool, dass alle Äpfel schnell vergriffen waren. Das hätten wir nicht erwartet. Wir dachten, wir würden viele übrig haben.“

Lehrerin: „Ich war positiv überrascht über die entspannte Atmosphäre auf dem ganzen Schulgelände. Es mag daran gelegen haben, dass Schüler ihrem Bewegungsdrang frei nachgehen konnten und einmal nicht in das enge 45-Minuten-Unterrichtskorsett eingezwängt waren.

Im Sport hatten sie Gelegenheit, ihre Kräfte zu messen und im Wettkampf Teamgeist zu entwickeln.

In einer gemeinsamen Abschlussveranstaltung bekamen sie ihre Erfolgserlebnisse durch Siegerurkunden bestätigt.



Es hat mich gefreut, dass die gesunden Getränke und Äpfel so gut ankamen und den Geschmack der Schüler getroffen haben.“

Schüler: „Mir hat die Aktion sehr gut gefallen; einen solchen Bananen-Milchshake würde ich gerne immer mal wieder trinken.“

Jochen Helwig, stellvertretender Schulleiter: „Ich fand den Tag toll – Schule einmal ganz anders und Sport und Gesundheit sind ein wichtiges Thema; eine solche Veranstaltung stärkt das Wir-Gefühl der Schulgemeinschaft.“



Schulleiter Timo Clobes: „Ich finde im Rahmen von Projektarbeit ist es wichtig, dass nicht nur fachliche Inhalte vermittelt werden, sondern auch ein Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung der Schüler geleistet wird.“

Angela Spanknebel, Sekretärin und Mitglied im Eltern- und Freundeskreis: „Ich schätze das Engagement der Eltern im Rahmen

des Fördervereins der Schule sehr hoch ein und finde es als Säule der schulischen Arbeit sehr wichtig.“

Resümee: Der Tag hat dazu geführt, dass darüber nachgedacht wird, wie gesunde Getränke und Obst weiterhin den Schülern im Schulalltag möglichst kostengünstig angeboten werden könnten. (pm)

Mehr Bilder, schnelle Informationen

<https://www.facebook.com/nh24de>

